РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕННЯ

IV кубку України з багатоповторного жиму

м. Вінниця, вул. Острозького 55, СК «Аквамарин», тел. 097-7269001

28.04.2018

19:00 – 19:30	РЕЄСТРАЦІЯ ТА ЗВАЖУВАННЯ	

29.04.2018

9:00 – 10:00	РЕЄСТРАЦІЯ ТА ЗВАЖУВАННЯ	
10:30 – 10:45	УРОЧИСТІСТЬ ВІДКРИТТЯ ЗМАГАННЯ	
I ПОТІК *10:50 – 11:40*	Вага штанги 25 кг. (жінки, жінки-ветерани)	*5 учас.*
	Вага штанги 35 кг. (юніорки, жінки-ветерани)	*2 учас.*
	Вага штанги 45 кг (жінки)	*2 учас.*
	Вага штанги 55 кг (жінки)	*1 учас.*
II ПОТІК *11:50 – 12:55*	Вага штанги 35 кг (молодші юнаки)	*3 учас.*
	Вага штанги 55 кг (юнаки, юніори, ветерани)	*10 учас.*
III ПОТІК *13:15 – 14:45*	Вага штанги 75 кг (чоловіки, ветерани)	*7 учас.*
	Вага штанги 100 кг (юніори, чоловіки, ветерани)	*8 учас.*
	Вага штанги 125 кг (юніори, чоловіки, ветерани)	*5 учас.*
	Вага штанги 150 кг (чоловіки)	*1 учас.*
IV ПОТІК *15:00 – 16:40*	Вага штанги 55 кг (чоловіки)	*20 учас.*
17:00 – 17:20	ЦЕРЕМОНІЯ НАГОРОДЖЕННЯ	
17:20 – …	ФОТОСЕСІЯ ТА СВЯТКУВАННЯ	