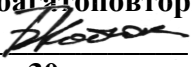


«Затверджую»  
Президент Федерації  
багатоповторного жиму України  
 Б. Костюк.  
« 30 » липня 2013 р.



## ПОЛОЖЕННЯ

про проведення Турніру з багатоповторного жиму «За здоровий спосіб життя»

### 1. ЦІЛІ ТА МЕТА ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ

- розвиток та популяризація багатоповторного жиму в місті Вінниця;
- популяризація здорового способу життя, залучення різних верств населення до регулярних занять фізичною культурою та спортом;
- здобуття спортсменами досвіду участі у змаганнях;
- виявлення кращих спортсменів міста та районів Вінниччини для подальшої участі їх у чемпіонаті області з багатоповторного жиму.

### 2. ДАТА І МІСЦЕ ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ

Змагання проводиться 25.08.2013 в м. Вінниця на Фонтанній площі ЦПКіВ ім. Горького. Реєстрація та зважування учасників з 13:30. Урочисте відкриття та початок змагань – 14:00.

### 3. ОРГАНІЗАЦІЯ ТА КЕРІВНИЦТВО ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ

Загальне керівництво проведення змагань покладається на Федерацію багатоповторного жиму України та суддівську колегію.

### 4. УЧАСНИКИ ЗМАГАНЬ

До участі в змаганнях допускаються спортсмени зі всіх районів Вінницької області, які досягли 13 років та мають спеціальну підготовку. Кожен спортсмен повинен мати спортивну форму (атлетичне трико або вільну футболку, що не закриває лікті та облягаючі шорти, або штани), документ, що засвідчує особу та заявку з дозволом лікаря щодо допуску до змагань (підпис, печатка). Заявка оформлюється в довільній формі, друкованими літерами та має містити наступні дані: прізвище та ім'я, рік народження, місто (район, область) та віза лікаря. Неповнолітні учасники повинні мати письму згоду від батьків про участь в змаганні, або безпосередньо присутнього одного з батьків на змаганні.

**Змагання проводяться без змагальних внесків!**

### 5. ПРОГРАМА ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ

Змагання проводяться згідно правил затверджених ФБЖУ.

Кожний спортсмен може взяти участь в одній із номінацій:

- для чоловіків: 35 кг. (тільки для юнаків 13-18 років), 55 кг., 75 кг., 100 кг., 125 кг.
- для жінок: 25 кг.

### 6. ВИЗНАЧЕННЯ ПЕРЕМОЖЦІВ

Переможці визначаються в кожній номінації за коефіцієнтом атлетизму.

### 7. ФІНАНСОВІ ВИТРАТИ

Витрати, пов'язані з організацією та проведенням турніру покладаються на Федерацію багатоповторного жиму України та спонсорів. Витрати по відрядженню спортсменів – за рахунок відряджувачої організації.

### 8. НАГОРОДЖЕННЯ

Спортсмени, які посіли I, II та III місця в кожній номінації нагороджуються дипломами та медалями.

Головний суддя змагань – Костюк Б.М.

**ДАНЕ ПОЛОЖЕННЯ Є ОФІЦІЙНИМ ВИКЛИКОМ НА ЗМАГАННЯ**