



«ЗАТВЕРДЖУЮ»
Президент Федерації
багатоповторного
жиму України
Б. Костюк
7 жовтня 2015 року

ПОЛОЖЕННЯ
про проведення III Чемпіонату України
з багатоповторного жиму
в м. Умань 12-13 грудня 2015 р.

1. Цілі та мета

- розвиток та популяризація багатоповторного жиму задля офіційного визнання та внесення в реєстр визнаних неолімпійських видів спорту в Україні;
- підвищення спортивної майстерності, виконання спортивних нормативів;
- здобуття атлетами досвіду участі у змаганнях високого рівня;
- популяризація здорового способу життя, залучення різних верств населення до регулярних занять фізичною культурою та спортом;
- збільшення кількості активних членів ГО «ФБЖУ».

2. Строки і місце проведення

Змагання проводиться **12-13 грудня 2015р.** за адресою: м. Умань, вул. Леніна 57, ССК «АМАРАНТ». Регламент змагання буде опубліковано після закінчення терміну прийому попередніх заявок на офіційному сайті www.umbpf.org.ua та в соц. мережі Вконтакті www.vk.com/umbpf.

3. Організація та керівництво проведення змагань

Загальне керівництво проведенням змагання покладається на організаційний комітет Федерації багатоповторного жиму України та суддівську колегію.

4. Учасники змагань

До участі в змаганні допускаються спортсмени зі всіх областей України, АР Крим, та інших країн, які досягли 13 років та мають спеціальну підготовку. Кожен спортсмен повинен мати при собі документ, що засвідчує особу та візу лікаря. Неповнолітні особи повинні мати з собою поліс обов'язкового страхування.

Обов'язковою умовою участі у змаганні є подання попередньої заявки та оплата змагального внеску.

5. Програма проведення змагань

Змагання проводяться згідно правил з багатоповторного жиму затверджених ФБЖУ. Формат – індивідуально-командне змагання з багатоповторного жиму фіксованої ваги. Кожний спортсмен може взяти участь тільки в одній із наступних номінацій:

для чоловіків:

- «юнаки» (13-18 років) – 35 кг., 55 кг., 75 кг.
- «юніори» (19-23 роки) – 55 кг., 75 кг., 100 кг.
- «чоловіки» (24-39 років) – 55 кг., 75 кг., 100 кг., 125 кг., 150 кг.
- «ветерани» (понад 40 років) – 55 кг., 75 кг., 100 кг.

для жінок:

- «юніорки» (19-23 роки) – 25 кг.
- «жінки» (відкрита) – 25 кг., 40 кг., 55 кг.

6. Визначення переможців

Спортсмени переможці визначаються в кожній номінації за індексом атлетизму – піднятий тоннаж (вага штанги помножена на кількість зарахованих повторень) ділиться на власну вагу спортсмена.

Команди-переможці визначаються за наступною схемою: командам нараховуються очки за зайняті спортсменами місця (I місце – 1, II – 2, III – 3 ... X – 10 очок) у кожній номінації та підсумовуються, перемагає команда, яка зібрала найменше очок.

7. Фінансові витрати

Змагання проводяться за рахунок змагальних внесків та спонсорських коштів. Витрати пов'язані з організацією та проведенням чемпіонату покладаються на Федерацію багатоповторного жиму України.

Витрати по відрядженню спортсменів – за рахунок відряджувачої організації.

Витрати по відрядженню суддів, а саме проживання та харчування – за рахунок ФБЖУ.

Внесок за участь в змаганні становить 250 грн. (200 грн. для юнаків (13-18 р.) та мсМК з багатоповторного жиму) та оплачується разом із подачею попередньої заявки.

8. Нагородження

Спортсмени, які посіли I, II та III місця в кожній номінації нагороджуються ексклюзивними медалями та дипломами, а також подарунками від спонсорів та партнерів.

Команди, які зайняли призові місця нагороджуються кубками та дипломами.

9. Заявки

Попередні заявки подаються включно до 6 грудня 2015р. за адресою: <http://goo.gl/forms/I3QtMJrBPr>. Зміни до попередніх заявок подаються до 9 грудня 2015 р.

Заявки, завірені лікарем, подаються до мандатної комісії змагань в день приїзду.

Разом з подачею попередньої заявки спортсмен повинен надати скановану копію чеку про оплату змагального внеску (надсилати на електронну пошту reg@umbpf.org.ua). Змагальний внесок сплачується на картку «ПриватБанку» (враховуйте зняття комісії при оплаті) – 5211 5374 2361 6221 (Костюк Богдан). Оригінал чека подається до мандатної комісії в день змагання. У разі неможливості участі у змаганні атлета, який сплатив внесок шляхом перерахування коштів на поточний рахунок, ці кошти будуть зараховані йому на майбутні змагання ФБЖУ.

Спортсмен, який не подав попередню заявку у відведений термін до змагань може бути допущеним тільки у випадку сплати подвійного змагального внеску.

Головний секретар змагання – Малюшицький В.О.

067-430-94-48

Головний суддя змагання – Костюк Б.М.

097-726-90-01

Для довідок: www.umbpf.org.ua, www.vk.com/umbpf

ДАНЕ ПОЛОЖЕННЯ Є ОФІЦІЙНИМ ВИКЛИКОМ НА ЗМАГАННЯ

