


«ЗАТВЕРДЖУЮ»
Президент Федерації
багатоповторного
жиму України
 **Б. Костюк**
27 серпня 2014 року

ПОЛОЖЕННЯ
про проведення II Чемпіонату України
з багатоповторного жиму
в м. Вінниця 13 грудня 2014р.

1. Цілі та мета

- розвиток та популяризація багатоповторного жиму в державі;
- підвищення спортивної майстерності, виконання спортивних розрядів;
- здобуття атлетами досвіду участі у змаганні високого рівня;
- популяризація здорового способу життя, залучення різних верств населення до регулярних занять фізичною культурою та спортом.

2. Строки і місце проведення

Змагання проводиться **13 грудня 2014р.** за адресою: м. Вінниця, вул. Кірова 2, СК «НОКАУТ». Початок змагання – 10:00. Час зважування для кожної номінації буде вказано в регламенті, який опублікується після закінчення прийому попередніх заявок.

3. Організація та керівництво проведення змагань

Загальне керівництво проведенням змагання покладається на Федерацію багатоповторного жиму України та суддівську колегію.

4. Учасники змагань

До участі в змаганні допускаються спортсмени зі всіх областей України, АР Крим, та інших країн, які досягли 13 років та мають спеціальну підготовку. Кожен спортсмен повинен мати документ, що засвідчує особу та візу лікаря. Неповнолітні особи також повинні мати з собою поліс обов'язкового страхування.

Обов'язковою умовою участі у змаганні є подання попередньої заявки та оплата змагального внеску.

5. Програма проведення змагань

Змагання проводяться згідно правил з багатоповторного жиму затверджених ФБЖУ. Формат – індивідуально-командне змагання з багатоповторного жиму фіксованої ваги. Кожний спортсмен може взяти участь тільки в одній із наступних номінацій в рамках своєї вікової групи (за участь у двох номінаціях сплачується подвійний внесок):

для чоловіків: «юнаки» (13-18 років) – 35 кг., 55 кг.
«юніори» (19-23 роки) – 55 кг., 75 кг.
«чоловіки» (відкрита) – 55 кг., 75 кг., 100 кг., 125 кг., 150 кг.
«ветерани» (40+ років) – 55 кг., 75 кг.

для жінок: «жінки» (відкрита) – 25 кг., 40 кг., 55 кг.

для спортсменів з УОРА: «відкрита» – 35 кг.

6. Визначення переможців

Спортсмени переможці визначаються в кожній номінації за індексом атлетизму – піднятий тоннаж (вага штанги помножена на кількість зарахованих повторень) ділиться на власну вагу спортсмена.

Команди-переможці визначаються за наступною схемою: командам нараховуються очки за зайняті спортсменами перших 5 місць (I місце – 5 очок, II – 4, III – 3, IV – 2, V – 1) у кожній вазі штанги та підсумовуються, перемагає команда, яка збрала найбільше очок. Якщо вага штанги дублюється віковими групами, то обираються найкращі 5 результатів з

усіх вікових груп, і за них розподіляються очки. Кількість учасників в команді не обмежена. Під командами розуміються області-учасники.

7. Фінансові витрати

Змагання проводяться за рахунок змагальних внесків та спонсорських коштів. Витрати пов'язані з організацією та проведенням чемпіонату покладаються на Федерацію багатоповторного жиму України.

Витрати по відрядженню спортсменів – за рахунок відряджувачої організації.

Внесок за участь в змаганні становить 200 грн. та оплачується разом із подачею попередньої заявки.

8. Нагородження

Спортсмени, які посіли I, II та III місця в кожній номінації нагороджуються ексклюзивними медалями та дипломами, а також журналами від партнера «Железный Мир». Спортсмен-переможець у кожній номінації нагороджується подарунком від спонсора.

Команди, які зайняли призові місця нагороджуються кубками та дипломами.

9. Заявки

Попередні заявки подаються до 7 грудня 2014р. за адресою:

https://docs.google.com/forms/d/1NZYkXm-ocBbEf_jxR7M7Yn16hmNTQjfEQTqURuiPV6E/viewform.

Заявки, завірені лікарем, подаються у мандатну комісію змагань в день приїзду.

Спортсмен, який не подав в відведений термін заявку до змагань допущеним не буде.

Разом з подачею попередньої заявки спортсмен повинен надати скановану копію чеку про оплату змагального внеску (надсилати на електронну пошту reg@umbpf.org.ua). Змагальний внесок сплачується на картку «ПриватБанку» – 5168 7572 3776 1947 (Малюшицький В'ячеслав). Оригінал чека подається до мандатної комісії в день змагання. У разі неможливості участі у змаганні атлета, який сплатив внесок шляхом перерахування коштів на поточний рахунок, ці кошти будуть зараховані йому на майбутні змагання ФБЖУ.

Головний секретар змагання – Малюшицький В.О. 067-430-94-48

Головний суддя змагання – Костюк Б.М. 063-274-41-40

Для довідок: www.champion.umbpf.org.ua, www.vk.com/umbpf

ПОЛОЖЕННЯ Є ОФІЦІЙНИМ ВИКЛИКОМ НА ЗМАГАННЯ