**«ЗАТВЕРДЖУЮ»**

Президент

Федерації багатоповторного жиму

України

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Б.М. Костюк

**«ПОГОДЖУЮ»**

Керівник

Федерації багатоповторного жиму

України у місті Луцьк

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.О. Тупайло

Положення

про проведення зимовий відкритий Кубок Луцька з багатоповторного жиму

22 грудня 2019 року.

**1. Цілі та мета.**

**-** розвиток та популяризація багатоповторного жиму у місті Луцьк;

- популяризація здорового способу життя, залучення різних верств населення до регулярних занять фізичною культурою та спортом;

- відбір спортсменів для подальшої участі в Кубку та Чемпіонаті України з багатоповторного жиму;

- виконання спортсменами класифікаційних нормативів.

**2. Дата та місце проведення.**

Чемпіонат проводяться **22 грудня 2019 року,** за адресою: м.Луцьк вул. Рівненська, 127. Спортивний клуб «PLAZA». Реєстрація та зважування учасників відбуватиметься на місці з 9:00 до 10:30 . Початок в 11:00.

**3. Організація та керівництво проведення змагань.**

3.1 Загальне керівництво проведення змагань покладається на Федерацію багатоповторного жиму України.

3.2 Безпосереднє проведення змагань покладається на представництво ФБЖ в місті Луцьк та головну суддівську колегію.

3.3 Головний суддя змагань – Книш А.М.

Головний секретар змагань – Химич Ю.О.

**4. Учасники змагань.**

До участі в змаганнях допускаються спортсмени з міста Луцьк, а також атлети з інших регіонів України, які досягли 13 років та мають спеціальну підготовку. Кожен спортсмен повинен мати спортивну форму згідно правил ФБЖУ, документ що засвідчує особу та заявку з дозволом лікаря. Неповнолітні учасники повинні мати письмову згоду від батьків про участь в чемпіонаті, або безпосередньо присутнього одного з батьків на чемпіонаті.

**5. Програма проведення змагань.**

Змагання проводяться згідно правил затверджених ФБЖУ. Формат змагань багатоповторний жим фіксованої ваги.

Кожен спортсмен може взяти участь тільки в одній із наступних номінацій:

Жінки:

Відкритий залік 35 кг.

Чоловіки:

Юніори - 55 кг.

Ветерани – 55 кг. Чоловіки - 55кг. 75кг, 100 кг, 125 кг.

**6. Визначення переможців.**

Спортсмени переможці визначаються в кожній номінації за найбільш набраними очками формули коефіцієнту атлетизму – піднятий тоннаж (вага штанги помножена на кількість зарахованих повторень) ділиться на власну вагу спортсмена.

**7. Фінансування та умови прийому.**

Змагання проводяться за рахунок внесків. Витрати на відрядження, розміщення і харчування учасників, тренерів-представників та суддів несуть організації, що відряджають.

*Участь у регіональному турнірі:*

*Для усіх учасників 250 грн.*

*Для учасників до 18 р - 150 грн.*

*Учасники АТО – безкоштовно.*

**8. Нагородження.**

Спортсмени, які посіли І, ІІ та ІІІ місця в кожній номінації нагороджуються дипломами та кубками та подарунками від спонсора при нявності.

Команди, які посіли І, ІІ та ІІІ місце нагороджуються кубками та пам’ятними медалями.

**9. Заявки.**

Попередня реєстрація здійснюється до 21 грудня 2019 р.

Остаточні іменні заявки завірені лікарем надаються до мандатної комісії в день приїзду учасників на змагання.

Спортсмени, які не подали в строк заявку на участь, до змагань будуть допущенні в разі оплати штрафного внеску в розмірі 300 грн

На зважуванні спортсмен повинен мати паспорт громадянина або документ, що засвідчує його особу, та страховий поліс (бажано).

**10. Додаткова інформація.**

Організація не бере на себе жодних зобов’язань за пошкодження та травматизм під час проведення змагань.

Для проведення комерційного фото і відео – зйомки необхідно отримати акредитацію в оргкомітеті змагань. Всі матеріали, зняті і не акредитовані фотографами і відео операторами вважаються вільно розповсюджуваними і федерація залишає за собою право використовувати їх у власних цілях без узгодження з автором у разі появи у відкритих джерелах.

Інформація за тел.: +380931484917

**ДАНЕ ПОЛОЖЕННЯ Є ОФІЦІЙНИМ ВИКЛИКОМ НА ЗМАГАННЯ**

****