**«ЗАТВЕРДЖУЮ»**

**Президент**

Федерації багатоповторного жиму України

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Б.М. Костюк

**«ПОГОДЖУЮ»**

**Керівник**

Федерації багатоповторного жиму України у Львівській області

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Р.З. Ніколін

**Положення**

про проведення чемпіонатe Львівської області

з багатоповторного жиму,

14 вересня 2019 року, м.Львів

**1. Цілі та мета.**

**-** розвиток та популяризація багатоповторного жиму у Львівської області;

- популяризація здорового способу життя, залучення різних верств населення до регулярних занять фізичною культурою та спортом;

- відбір спортсменів для подальшої участі в кубку та чемпіонаті України з багатоповторного жиму;

- виконання спортсменами класифікаційних нормативів.

**2. Дата та місце проведення.**

Чемпіонат проводяться **14 вересня 2019 року,** за адресою: м.Львів, вул. Героїв Майдану, 32, Національна академія сухопутних військ ім. гетьмана Петра Сагайдачного. Реєстрація учасників та зважування відбуватимуться відповідно до регламенту.

**3. Організація та керівництво проведення змагань.**

 3.1 Загальне керівництво проведення змагань покладається на Федерацію багатоповторного жиму України.

 3.2 Безпосереднє проведення змагань покладається на представництво ФБЖ в Львівської області та головну суддівську колегію.

 3.3 Головний суддя змагань – Химич Ю.О

Головний секретар змагань – Костюк Б.М

**4. Учасники змагань.**

До участі в змаганнях допускаються спортсмени з Львівській області, а також атлети з інших регіонів України, які досягли 13 років та мають спеціальну підготовку. Кожен спортсмен повинен мати спортивну форму згідно правил ФБЖУ, документ що засвідчує особу та заявку з дозволом лікаря. Неповнолітні учасники повинні мати письмову згоду від батьків про участь в чемпіонаті, або безпосередньо присутнього одного з батьків на чемпіонаті.

**5. Програма проведення змагань.**

 Змагання проводяться згідно правил затверджених ФБЖУ. Формат змагань багатоповторний жим фіксованої ваги.

Кожен спортсмен може взяти участь тільки в одній із наступних номінацій:

Жінки:

дівчата (15 – 18 р.), 25 кг, 35 кг.

відкритий залік (24 – 39р.). - 25 кг, 35 кг, 45 кг, 55 кг.

Чоловіки:

молодші юнаки (13 – 15 р.), 35 кг.

юнаки (15 – 18р.) 55 кг. 75 кг.

ветерани (40+р.). – 55 кг.

юніори (18 – 24р.). - 55 кг, 75 кг, 100 кг, 125 кг, 150 кг. чоловіки (24 – 39р.). - 55кг. 75кг, 100 кг, 125 кг, 150 кг.

**6. Визначення переможців.**

 Спортсмени переможці визначаються в кожній номінації за найбільш набраними очками формули коефіцієнту атлетизму – піднятий тоннаж (вага штанги помножена на кількість зарахованих повторень) ділиться на власну вагу спортсмена.

**7. Фінансування та умови прийому.**

Змагання проводяться за рахунок внесків. Витрати на відрядження, розміщення і харчування учасників, тренерів-представників та суддів несуть організації, що відряджають. Якщо спортсмен має бажання заявитися у віковому заліку відповідно діючим правил ФБЖУ, результат переноситься автоматично за бажанням спортсмена.

Внесок за участь у змаганні до 31.08.2019 становить 300 грн.

Внесок за участь у змаганні до 05.09.2019 становить 350 грн.

Внесок за участь у змаганні до 10.09.2019 становить 400 грн.

**Для учасників до 18 років становить 250 грн.**

**8. Нагородження.**

 Спортсмени, які посіли І, ІІ та ІІІ місця в кожній номінації нагороджуються дипломами та кубками, а також подарунками при наявності від спонсора. Команди, які будуть заявлені будуть нагороджені кубками.

**9. Заявки.**

Попередня реєстрація здійснюється через офіційну сторінку ФБЖУ в Facebook та на електрону пошту domenation@ukr.net і приймається до 7 вересня 2019 р.

Заявки на участь подаються та підтверджуються оплатою 50% від змагального внеску на карту Приват Банку 5168 7427 0748 8239 Химич Юра Олександрович

Остаточні іменні заявки завірені лікарем надаються до мандатної комісії в день приїзду учасників на змагання.

Спортсмени, які не подали в строк заявку на участь, до змагань будуть допущенні в разі оплати штрафного внеску в розмірі 500 грн

На зважуванні спортсмен повинен мати паспорт громадянина або документ, що засвідчує його особу, та страховий поліс (бажано).

**10. Додаткова інформація.**

Організація не бере на себе жодних зобов’язань за пошкодження та травматизм під час проведення змагань.

 Для проведення комерційного фото і відео – зйомки необхідно отримати акредитацію в оргкомітеті змагань. Всі матеріали, зняті і не акредитовані фотографами і відео операторами вважаються вільно розповсюджуваними і федерація залишає за собою право використовувати їх у власних цілях без узгодження з автором у разі появи у відкритих джерелах.

Інформація за тел.: +380971004215 та +380631650430.

**ДАНЕ ПОЛОЖЕННЯ Є ОФІЦІЙНИМ ВИКЛИКОМ НА ЗМАГАННЯ**

****