Додаток

З АТВЕРДЖЕНО ПОГОДЖЕНО

розпорядження Балтського міського голови Президент Федерації

від \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018 року №\_\_\_ багатоповторного жиму України

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Б. Костюк

**Положення**

**про проведення регіонального турніру**

 **з багатоповторного жиму**

**«Balta Region Cup 2018»**

1. **МЕТА ЗМАГАНЬ**

-розвиток та популяризація багатоповторного жиму

-підвищення спортивної майстерності, виконання спортивних нормативів:

-здобуття атлетами досвіду участі у змаганнях високого рівня:

-популяризація здорового способу життя, залучення різних верств населення до регулярних занять фізичною культурою та спортом.

1. **ТЕРМІН ТА МІСЦЕ ПРОВЕДЕННЯ**

 Змагання проводятся 9 вересня 2018 року в м. Балта Одеської області у міському парку.

Реєстрація учасників о 09:00 год, урочисте відкриття о 10:00 год, початок змагань о 11:00 год.

**3.КЕРІВНИЦТВО ТА ОРГАНІЗАЦІЯ**

 Проведення змагань здійснюється відділом сім’ї, молоді та спорту Балтської міської ради Одеської області, Федерацією багатоповторного жиму країни(ФБЖУ)

 Безпосереднє проведення змагань покладається на суддівську колегію (ФБЖУ).

 **4.УЧАСНИКИ**

До участі в змаганнях допускаються спортсмени зі всіх областей України, АР Крим, та інших країн, які досягли 13 років та мають спеціальну підготовку. Кожен спортсмен повинен мати при собі документ, що засвідчує особу та візу лікаря.

 Кожен спортсмен повинен бути одягнений у трико - костюм з еластичних матеріалів типу комбінезона, що використовується у важкій атлетиці, боротьбі та гімнастиці.

 **5. ПРОГРАМА ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ**

 Змагання проводяться згідно правил з багатоповторного жиму затверджених ФБЖУ. Формат - індивідуально-командне змагання з багатоповторного жиму фіксованої ваги. Кожний спортсмен може взяти участь тільки в одній із наступних номінацій:

 **для чоловіків:**

«юніори» (19-23 роки) - 55 кг.

«чоловіки» (відкрита) - 55 кг., 75 кг., 100 кг., 125 кг.. 150 кг.

«ветерани» (понад 40 років) - 55 кг.

 **для жінок:**

 «жінки» (відкрита) - 25 кг.. 40 кг., 55 кг.

**6. ВИЗНАЧЕННЯ ПЕРЕМОЖЦІВ**

 Спортсмени переможці визначаються в кожній номінації за індексом атлетизму - піднятий тоннаж (вага штанги помножена на кількість зарахованих повторень) ділиться на власну вагу спортсмена.

Команда-переможець визначається за більшою кількістю зайнятих перших місць .

**7.ФІНАНСОВІ ВИТРАТИ**

Участь у змаганнях безкоштовна.

Витрати по відрядженню спортсменів - за рахунок відряджуючої організації.

**7.НАГОРОДЖЕННЯ**

Спортсмени, які посіли І, II та III місця в кожній номінації нагороджуються ексклюзивними медалями та дипломами, а також подарунками від спонсорів та партнерів. Команда, яка набрала більшу кількість перших місць нагороджуються кубком- переможця турніру.

**8.ЗАЯВКИ**

 Попередні заявки здійснюються за тел: 0996784675, (04866) 2-47-59.

Остаточна реєстрація учасників у день змагань.

**ДАНЕ ПОЛОЖЕННЯ Є ОФІЦІЙНИМ ВИКЛИКОМ НА ЗМАГАННЯ**