**«ЗАТВЕРДЖУЮ»**

Президент Федерації

багатоповторного

жиму України

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Б. Костюк

**«ПОГОДЖУЮ»**

Керівник

Федерації багатоповторного жиму

України у Черкаської області

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Школьний В.В

Положення

про проведення відкритого чемпіонату Черкаської області

з багатоповторного жиму, м. Умань, 14 квітня 2018 року

**1. Цілі та мета.**

**-** розвиток та популяризація багатоповторного жиму у Черкаської області;

- популяризація здорового способу життя, залучення різних верств населення до регулярних занять фізичною культурою та спортом;

- відбір спортсменів для подальшої участі в Кубку та Чемпіонаті України з багатоповторного жиму;

- виконання спортсменами класифікаційних нормативів.

**2. Дата та місце проведення.**

Чемпіонат проводяться **14 квітня 2018 року,** за адресою: Черкаська область, м.Умань, УДПУ ім. П.Тичини. Реєстрація та зважування учасників відбуватиметься на місці з 09:00 до 10:00. Початок в 10:30.

**3. Організація та керівництво проведення змагань.**

3.1 Загальне керівництво проведення змагань покладається на Федерацію багатоповторного жиму України.

3.2 Безпосереднє проведення змагань покладається на представництво ФБЖ в Черкаської області м. Умань та головну суддівську колегію.

3.3 Головний суддя змагань – Ільченко С.С

Головний секретар змагань – Костюк Б.М

**4. Учасники змагань.**

До участі в змаганнях допускаються спортсмени з Черкаської області, а також атлети з інших регіонів України, які досягли 13 років та мають спеціальну підготовку. Кожен спортсмен повинен мати спортивну форму згідно правил ФБЖУ, документ що засвідчує особу та заявку з дозволом лікаря. Неповнолітні учасники повинні мати письмову згоду від батьків про участь в Чемпіонаті, або безпосередньо присутнього одного з батьків на Чемпіонаті.

**5. Програма проведення змагань.**

Змагання проводяться згідно правил затверджених ФБЖУ. Формат змагань багатоповторний жим фіксованої ваги.

Кожен спортсмен може взяти участь тільки в одній із наступних номінацій:

Юніори - 55 кг.

Ветерани – 55 кг. Чоловіки - 55кг. 75кг, 100кг, 125кг, 150кг.

Жінки - 25 кг, 35 кг, 45кг.

**6. Визначення переможців.**

Переможці визначаються в кожній номінації за індексом атлетизму — піднятий тоннаж (вага штанги помножена на кількість зарахованих повторень) ділиться на власну вагу спортсмена.

**7. Фінансування та умови прийому**

Змагання проводяться за рахунок спонсорських коштів. Витрати по відрядженню спортсменів, представників, тренерів та суддів несуть організації, що їх відряджають.

**Змагальний внесок складає 100 грн.**

**8. Нагородження.**

Спортсмени, які посіли І, ІІ та ІІІ місця в кожній номінації нагороджуються грамотами та медалями.

**9. Заявки.**

Іменні заявки подаються безпосередньо під час реєстрації.

**10. Додаткова інформація.**

Організація не бере на себе жодних зобов’язань за пошкодження та травматизм під час проведення змагань.

Для проведення комерційного фото і відео – зйомки необхідно отримати акредитацію в оргкомітеті змагань. Всі матеріали, зняті і не акредитовані фотографами і відео операторами вважаються вільно розповсюджуваними і федерація залишає за собою право використовувати їх у власних цілях без узгодження з автором у разі появи у відкритих джерелах.

Інформація за тел.: +380934559540

**ДАНЕ ПОЛОЖЕННЯ Є ОФІЦІЙНИМ ВИКЛИКОМ НА ЗМАГАННЯ**