



**ПРОЕКТ
РЕГЛАМЕНТУ**
першості України
з багатоповторного жиму
10 жовтня 2020, м. Житомир



9:00 до 10:30 Зважування (1 поверх)

11:00 Урочисте відкриття першості (літня тераса)

11:15 Початок змагань. I потік (фіксована вага, чоловіки)

Вага штанги 35 (3 учасн.)

Вага штанги 55 (9)

12:10 Змагання II потоку (фіксована вага, жінки)

Вага штанги 25 (6)

Вага штанги 35 (2)

Вага штанги 45 (2)

13:00 Змагання III потоку (фіксована вага, чоловіки)

Вага штанги 75 (11)

Вага штанги 100 (5)

Вага штанги 125 (2)

Вага штанги 150 (3)

14:40 Змагання IV потоку (власна вага)

Всі вагові категорії (13)

15:45 Акустична година (2 поверх)

16:45 Церемонія нагородження та урочисте закриття змагань (2 поверх)

17:15 Підбиття підсумків на Конференції ФБЖУ (2 поверх)