

ФЕДЕРАЦІЯ БАГАТОПОВТОРНОГО ЖИМУ УКРАЇНИ

Майстер спорту міжнародного класу, майстер спорту,
кандидат в майстри спорту, I,II,III розряди з багатоповторного жиму
Виконати нормативи вказані у таблиці на змаганні відповідного рангу

Значення в таблиці – очки, набрані за формулою індексу атлетизму

ЧОЛОВІКИ							ЖІНКИ				
Вага штанги кг Звання та розряди	35	55	75	100	125	150	25	35	45	55	Вага штанги кг Звання та розряди
МСМК		80	64	44	30	22	60	50	30	25	МСМК
МС		60	50	34	22	16	45	37	25	21	МС
КМС	60	40	34	22	14	11	30	25	22	16	КМС
I	48	32	28	18	10	9	27	22	18	13	I
II	36	26	22	14	8	7	24	20	14	9	II
III	28	21	16	10	6	5	20	15	10	7	III

Умови присвоєння звань та розрядів з багатоповторного жиму:

1. МСМК присвоюється:
 - на міжнародних змаганнях, які входять до календаря ФБЖУ;
 - на чемпіонаті та кубку України.
2. МС присвоюється на всіх всеукраїнських турнірах, чемпіонаті та кубку України. У складі суддівської колегії повинні бути суддів всеукраїнської категорії не менше 3 осіб.
3. КМС присвоюється на чемпіонатах міст та областей.
4. I,II,III розряди присвоюються на змаганнях будь-якого рангу.
5. Спортивні звання та розряди присвоюються за умови проведення змагань за правилами, які відповідають правилам Федерації багатоповторного жиму та затверджені керівництвом ФБЖУ

Президент ФБЖУ



Handwritten signature in blue ink.

Б. Костюк